

# COPAXONE<sup>®</sup>

acétate de glatiramère



18

## Livret d'information pour les patients

*L'avenir s'écrit au présent*

**teva**



*L'avenir s'écrit au présent*

**teva**



## À propos de votre traitement



## Documents et matériel COPAXONE®



## L'auto-injection de COPAXONE®



Votre médecin vous a prescrit un traitement par l'acétate de

Vous trouverez ci-dessous les informations

## COPAXONE® 20 mg/ml, s'injecte en sous-cutané tous les jours

COPAXONE® solution injectable :



en seringue préremplie de 1 ml  
(20 mg d'acétate de glatiramère)

prête à l'emploi

à usage unique

à dosage unique



piston blanc et translucide

### Posologie

Administration **quotidienne** par voie sous-cutanée.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche

**Si vous oubliez d'utiliser COPAXONE® 20 mg/ml à l'heure exacte :**

Injectez le produit dès que vous y pensez mais ne doublez pas la dose. Prenez la dose suivante 24 heures plus tard.

## glatiramère : COPAXONE® solution injectable en seringue préremplie

relatives à l'un ou l'autre des traitements prescrits



### COPAXONE® 40 mg/ml, s'injecte en sous-cutané 3 fois par semaine

COPAXONE® solution injectable :

en seringue préremplie de 1 ml  
(40 mg d'acétate de glatiramère)

prête à l'emploi

à usage unique

à dosage unique

piston bleu



## Posologie

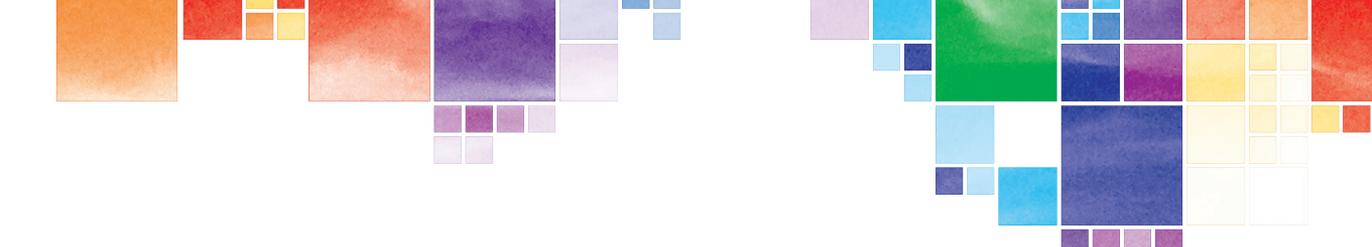
Administration **3 fois par semaine**, à au moins 48h d'intervalle, par voie sous-cutanée.

*Suggestion de rythme d'injection*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						

### Si vous oubliez d'utiliser COPAXONE® 40 mg/ml :

Utilisez le traitement dès que vous réalisez votre oubli ou dès que vous le pouvez, puis ne faites pas d'injection le jour suivant. N'utilisez pas de double dose pour compenser la dose individuelle oubliée. Si possible, respectez à nouveau la fréquence régulière d'administration la semaine suivante.



## ○ Prescription et délivrance de COPAXONE®

La prescription initiale et le renouvellement de COPAXONE® sont réservés aux neurologues.

La délivrance en pharmacie d'officine s'effectue sur présentation d'une ordonnance pour médicament d'exception.



○ Ce traitement est en seringue préremplie, directement prête à l'emploi. Chaque seringue est à usage unique.

Il s'administre par injection sous-cutanée. Comme votre médecin vous l'a indiqué, il est possible de réaliser vous-même ces injections. Cela nécessite bien sûr un apprentissage de la technique d'administration qui doit être dispensé par un personnel de santé.

L'objectif de ce document est de faciliter cet apprentissage en vous familiarisant avec le mode d'emploi de ce traitement, une condition essentielle pour bien le suivre et en profiter pleinement.

N'hésitez pas à contacter votre équipe soignante si vous souhaitez obtenir plus d'informations sur ce traitement.



### ○ **Condition de conservation des seringues préremplies**

Les seringues préremplies doivent être conservées entre + 2°C et + 8°C (au réfrigérateur), dans le conditionnement primaire d'origine, à l'abri de la lumière.

Si nécessaire, le produit peut être conservé jusqu'à 1 mois maximum entre + 15°C et + 25°C (toujours dans son conditionnement primaire d'origine).

En cas de non-utilisation pendant cette période, il doit être remis au réfrigérateur (entre + 2°C et + 8°C).

Ne pas congeler. Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.



# Documents et matériel COPAXONE®



○ Plusieurs éléments et documents destinés à vous aider dans l'apprentissage et le suivi de votre traitement sont à votre disposition.

Nous vous invitons à les découvrir afin de commencer à vous familiariser avec les différents éléments et les outils qui vous permettront de pratiquer vous-même les injections sous-cutanées de COPAXONE®.

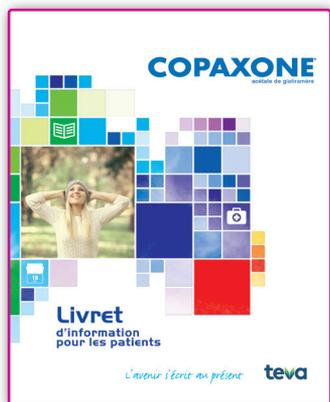
- **Les documents pour l'apprentissage et le suivi de l'auto-injection** .....p.7
- **Des outils pour une auto-injection plus pratique** ..... p.9
- **Le numéro Vert COPSERVICE pour répondre à vos questions relatives aux conditions de délivrance et aux modalités d'emploi de COPAXONE®** .....p.11



## **A** Les documents pour l'apprentissage et le suivi de l'auto-injection sous-cutanée



Un sac vous sera proposé contenant tous les documents et le matériel nécessaire à l'injection sous-cutanée de COPAXONE® et au transport des seringues en cas de déplacement.



[1]



[2]



[3]

## [1] Livret d'information pour les patients

Il s'agit du document que vous tenez actuellement en mains et qui décrit en textes et en images comment pratiquer les injections sous-cutanées de COPAXONE® 20 ou 40 mg/ml.

## [2] Carte Bon Usage COPAXONE®

- Un QR code à scanner pour découvrir en vidéos toutes les étapes de l'auto-injection et des conseils pratiques pour l'injection de COPAXONE® 20 ou 40 mg/ml.
- Un QR code à scanner pour vous permettre de suivre la date d'expiration de votre CSYNC™.
- Le numéro COPSERVICE (plus d'informations en section C, page 11-12).

## [3] Calendrier de suivi des injections

Pour vous permettre de suivre votre rythme d'administration et de noter les sites d'injection pour COPAXONE® 20 ou 40 mg/ml.



## **B** Des outils pour une auto-injection plus pratique



### **[1] La trousse isotherme**

Elle permet, en cas de déplacement par forte chaleur, de maintenir COPAXONE® à une température inférieure à 25°C. La trousse isotherme conserve le produit à une température comprise entre 5°C et 15°C pendant 1h40 si la température extérieure est de 32°C. Des pains de glace peuvent être ajoutés pour prolonger la durée de conservation à une température inférieure à 25°C.

**Pour rappel, si nécessaire, le traitement peut être conservé à température ambiante jusqu'à 1 mois maximum entre 15°C et 25°C.**

En cas de non-utilisation du produit conservé dans le conditionnement primaire d'origine pendant cette période, il doit être remis au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C).



[2] **L'autoinjecteur CSYNC™**  
pour les injections automatiques,  
adapté à COPAXONE® 20 mg/ml  
et COPAXONE® 40 mg/ml



Ce dispositif facilite l'injection en permettant de ne pas manipuler la seringue. Il est également adapté aux personnes qui seraient gênées par la vue de l'aiguille. *Mode d'emploi page 20*

[3] **L'ailette d'appui**  
pour les injections manuelles



Simple d'utilisation, elle facilite la prise en main de la seringue lors de l'auto-injection manuelle. *Mode d'emploi page 27*



**Astuces**



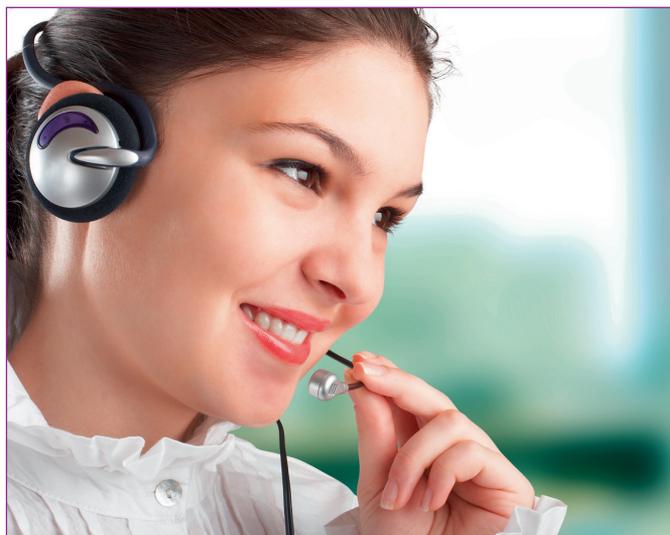
**Matériel DASTRI\***  
Le récupérateur  
de seringues usagées

Conformément à la réglementation, depuis la création de l'association DASTRI en février 2012, Teva Santé qui y adhère lui a transféré, entre autres, la gestion de l'approvisionnement en collecteurs de seringues usagées. Vous pouvez dès à présent obtenir les collecteurs gratuitement dans l'ensemble des pharmacies d'officine et des pharmacies à usage intérieur. Cependant, le dépôt des collecteurs pleins ne peut se faire qu'au niveau de points d'apport volontaire (PAV).

**Trouvez le PAV le plus proche de chez vous sur le site : [www.dastri.fr/nous-collectons/](http://www.dastri.fr/nous-collectons/)**

\* DASTRI : éco-organisme agréé par les pouvoirs publics depuis le 30 décembre 2012 dans le cadre d'une filière à Responsabilité Élargie des Producteurs (REP) concernant les Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux (DASRI).

**COPSERVICE,**  
pour répondre à vos questions  
relatives aux conditions de  
délivrance et aux modalités  
d'emploi de COPAXONE®



En appelant **COPSERVICE**  
au numéro suivant

**0 805 400 600** Service & appel  
gratuits

Appel gratuit 24h/24 et 7j/7

Vous pouvez obtenir des informations  
concernant **les conditions de  
délivrance et les modalités d'emploi**  
de l'acétate de glatiramère  
(Copaxone®).

Pour toute question d'ordre médical,  
consultez votre médecin traitant.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans la notice d'information. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé <https://signalement.social-sante.gouv.fr>. Pour plus d'information, consulter la rubrique « Déclarer un effet indésirable » sur le site Internet de l'ANSM : <http://ansm.sante.fr>.

teva

Avant utilisation, vérifiez la **date  
limite d'utilisation de votre CSYNC®**  
en scannant le QR code ci-dessous  
ou rendez vous sur le site Teva  
Santé, rubrique « Nos produits » :



## La carte Bon Usage COPAXONE®

À conserver avec vous pour vous rappeler le Numéro Vert auquel vous pouvez joindre COPSERVICE gratuitement 24h/24 et 7j/7.

**COPSERVICE** 0 805 400 600 Service & appel  
gratuits

Un personnel qualifié répond à vos questions concernant les conditions de délivrance et les modalités d'emploi de COPAXONE®.

COPSERVICE peut également vous adresser le matériel nécessaire aux injections, ainsi que les documents audiovisuels et imprimés concernant COPAXONE®.



# L'auto-injection sous-cutanée de COPAXONE®



○ La première injection sous-cutanée doit être réalisée sous la surveillance d'un professionnel de santé (médecin ou infirmière) pendant au moins 30 minutes.

Pour COPAXONE® 20 mg/ml, la posologie recommandée est d'1 injection tous les jours.

Pour COPAXONE® 40 mg/ml, la posologie recommandée est de 3 injections par semaine à au moins 48h d'intervalle.

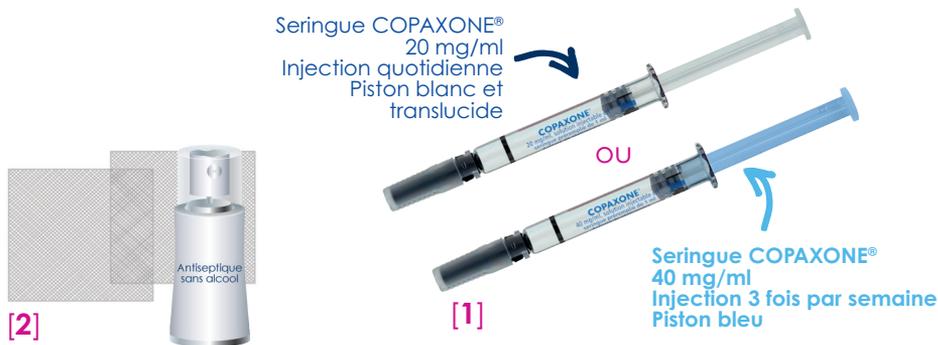
Une injection correspond au contenu entier d'une seringue préremplie prête à l'emploi. Ne modifiez jamais la dose prescrite sans avoir préalablement consulté votre médecin.

■ Préparer l'auto-injection .....	p.15
■ Choisir le site d'injection .....	p.17
■ Pratiquer l'auto-injection .....	p.19
• de façon automatique avec le stylo auto-injecteur .....	p.20
• de façon manuelle .....	p.27



## Avant l'injection : calme et hygiène

- L'auto-injection sous-cutanée doit être pratiquée dans un moment de calme, un moment où l'on ne risque pas d'être dérangé...
- Avant toute manipulation, lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.
- Puis rassemblez tout ce dont vous aurez besoin pour l'injection sur une surface propre et bien éclairée :
  - une seringue préremplie de COPAXONE®, prête à l'emploi, à usage unique, dans son conditionnement primaire d'origine [1],
  - des compresses imbibées d'un antiseptique sans alcool [2],
  - un récupérateur de seringues usagées [3] pour jeter les seringues avec aiguilles et les compresses usagées.

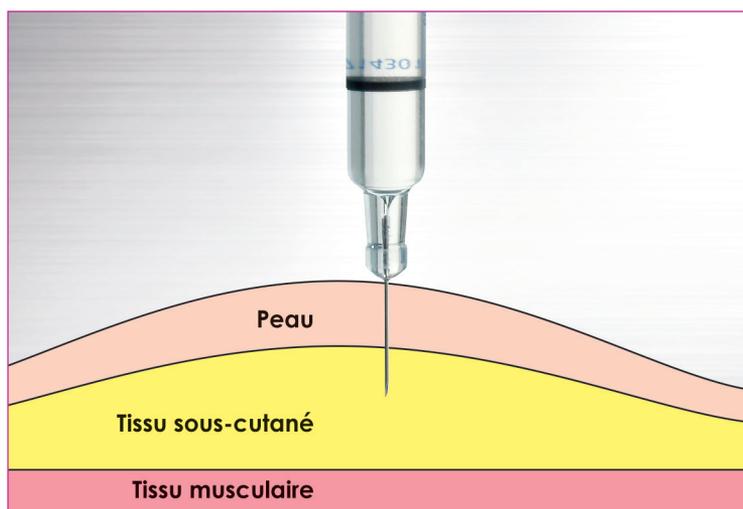


### Astuces

- Sortez une seule seringue préremplie du réfrigérateur et laissez-la dans son conditionnement à température ambiante pendant au moins 20 minutes afin que la solution atteigne la température ambiante (il est possible par exemple de sortir la seringue du réfrigérateur le jour précédant l'injection).

Cette précaution permet d'améliorer la tolérance locale. Laissez les autres seringues préremplies au réfrigérateur dans leur conditionnement.

## Le site d'injection : le tissu sous-cutané



*L'auto-injection sous-cutanée est réalisée dans le tissu sous-cutané, aussi appelé hypoderme. Il se situe entre la peau et le tissu musculaire. Il est riche en graisse et en petits vaisseaux.*

*Il est important de pratiquer l'auto-injection sous-cutanée perpendiculairement à la peau.*



## Choisir la ZONE et le SITE D'INJECTION et en changer à chaque nouvelle injection

- Le changement des sites d'injection doit permettre de ne pas utiliser le même site 2 fois dans la même semaine. La peau a ainsi le temps de « récupérer », ce qui limite le risque de survenue de réaction locale après l'injection et permet d' **améliorer la tolérance locale du produit**.
- Il est recommandé de noter la date et le site de chaque nouvelle injection sur le **calendrier de suivi** fourni à cet effet. Vous contrôlerez ainsi que vous n'avez pas oublié d'injection et que vous avez changé de zone ou a minima de site à chaque nouvelle injection.
- Les zones d'injection pouvant être utilisées sont le ventre, la face avant externe des cuisses et les hanches, car elles sont plus faciles d'accès. Chaque zone comporte plusieurs sites (voir schémas ci-contre) :
  - **le ventre** : prenez soin de pratiquer l'auto-injection à au moins 5 centimètres autour du nombril, et de ne pas la pratiquer au niveau de la taille car cette partie du corps est plus en contact avec les vêtements et pourrait être plus facilement irritée,
  - **les cuisses** : pratiquez l'auto-injection sur la face avant externe des cuisses, sur l'un des 10 sites, entre 5 centimètres au-dessus du genou et 5 centimètres au-dessous du pli de l'aîne,
  - **les hanches** : pratiquez l'auto-injection sur la partie charnue supérieure de la hanche, toujours au-dessous de la taille (voir schéma ci-contre).
- Les autres zones (**partie charnue supérieure arrière des bras**) peuvent être plus facilement utilisées par une infirmière ou une personne de votre entourage.

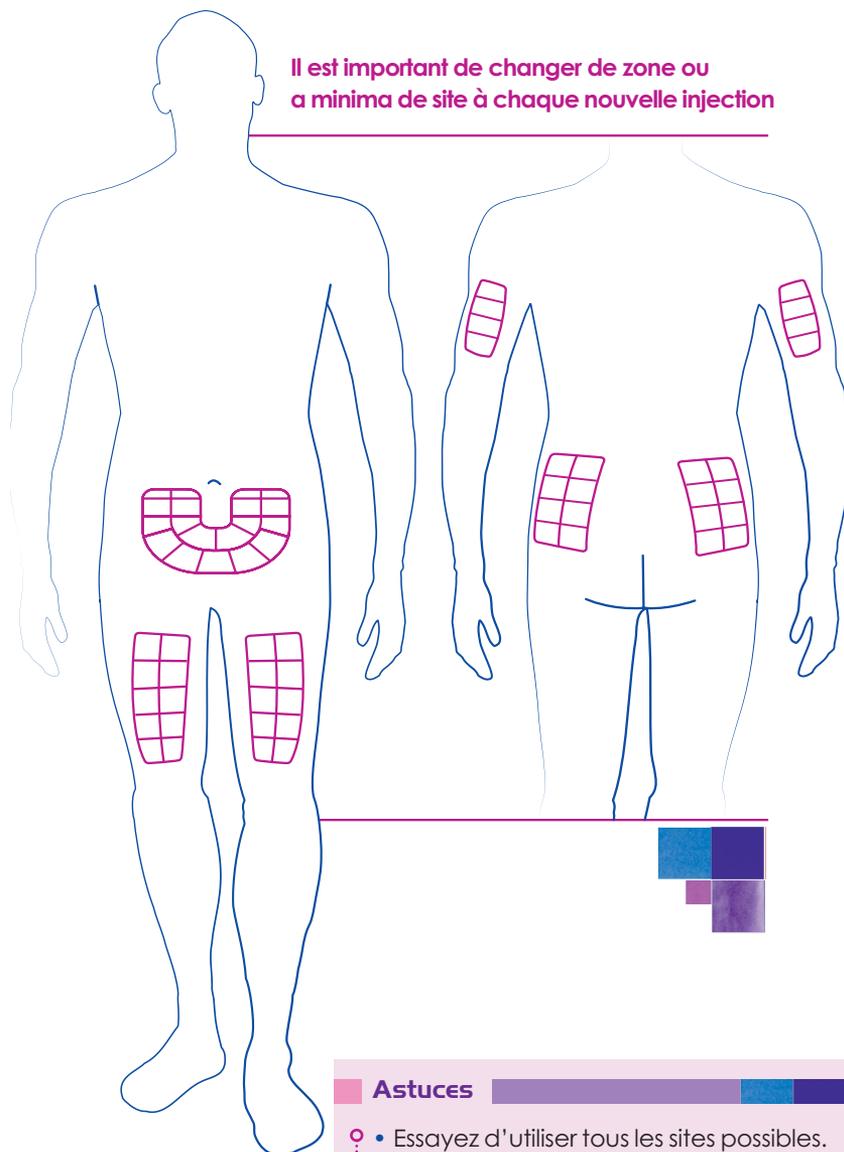


### Astuces

- **Attention** : Il y a 7 zones et 63 sites d'injection. Les 7 zones sont le ventre (x1), les cuisses (x2), les hanches (x2) et l'arrière des bras (x2). Au sein de ces 7 zones se trouvent les 63 sites d'injection : 19 sur le ventre, 10 sur chaque cuisse (20), 8 sur chaque hanche (16) et 4 à l'arrière de chaque bras (8). Il est important de bien changer de zone ou a minima de site à chaque nouvelle injection.



Il est important de changer de zone ou  
à minima de site à chaque nouvelle injection



#### Astuces

- Essayez d'utiliser tous les sites possibles.
- Attendez au moins une semaine pour réaliser une injection sur un même site.
- Évitez les zones douloureuses (zones de frottement par exemple), ou décolorées ou comportant une induration.



# PRATIQUER SOI-MÊME LES INJECTIONS de COPAXONE® solution injectable en seringue préremplie prête à l'emploi

La seringue préremplie que vous avez sortie du réfrigérateur depuis au moins 20 minutes est maintenant à température ambiante. Avant toute manipulation, lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon. Effectuez ensuite, dans l'ordre indiqué, les étapes présentées ci-dessous. Ce mode d'emploi du produit doit faire l'objet d'un apprentissage par l'intermédiaire d'une infirmière ou d'un médecin. Le présent document est destiné à compléter les conseils de votre infirmière ou de votre neurologue. Il vous est également présenté dans les vidéos « techniques d'injection ».



## Ouvrir l'emballage de la seringue stérile

Ouvrez l'emballage de la seringue stérile en décollant le papier du film plastique stratifié transparent et sortez la seringue préremplie.



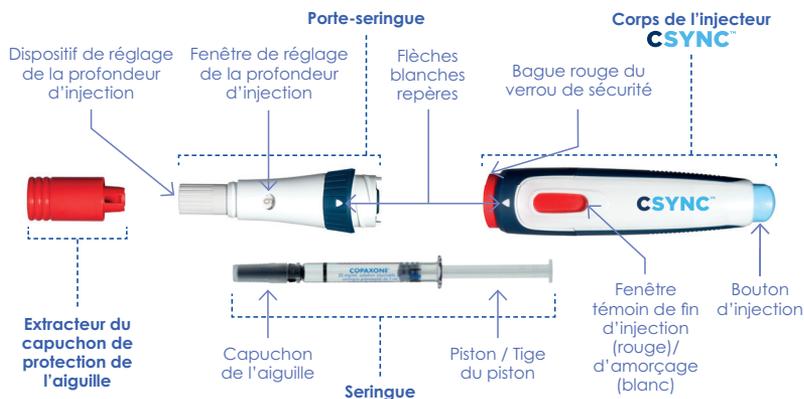
## Inspecter la solution

Inspectez la solution. Si elle contient des particules, conservez la seringue et rapportez-la à votre pharmacie lors de votre prochaine visite, et prenez-en une autre.

### Injection

- Vous pouvez décider :
  - soit de pratiquer l'injection de façon automatique en utilisant le stylo autoinjecteur,
  - soit de pratiquer l'injection de façon manuelle.

## Pratiquer l'auto-injection à l'aide du **CSYNC™** INJECTEUR AUTOMATIQUE



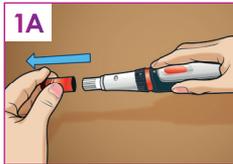
**CSYNC™** injecteur automatique est conçu pour être utilisé avec des seringues préremplies de COPAXONE®.

### Important

- NE PAS partager votre injecteur automatique **CSYNC™** avec d'autres personnes.
- NE PAS faire fonctionner le **CSYNC™** sans une seringue ou avec une seringue vide, car cela pourrait endommager le **CSYNC™**.
- Après insertion de la seringue de COPAXONE®, NE PAS tenter de retirer l'extracteur rouge du capuchon de protection de l'aiguille tant que le dispositif n'est pas complètement assemblé.
- NE PAS tenter de replacer l'extracteur rouge du capuchon de protection de l'aiguille sans avoir enlevé la seringue de COPAXONE® au préalable.

Pour toute information sur COPAXONE®, reportez-vous à la notice de COPAXONE®.





## Régler la profondeur de l'injection

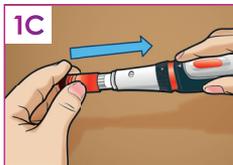
Avant d'utiliser le **CSYNC** injecteur automatique, vous devez déterminer avec votre médecin ou votre infirmière le réglage correct de la profondeur de l'aiguille.

Pour cela, saisissez fermement l'extracteur rouge du capuchon de protection de l'aiguille, l'enlever du **CSYNC** et le mettre de côté [1A].



Réglez la profondeur d'injection de l'aiguille en tournant le dispositif de réglage gris jusqu'à ce qu'apparaisse dans la fenêtre de réglage de la profondeur la valeur d'injection indiquée par votre médecin/infirmière [1B].

Remarque : Plus la valeur est petite, plus l'injection est superficielle et inversement.



Remplacez l'extracteur rouge du capuchon de protection de l'aiguille sur le **CSYNC** et poussez-le jusqu'à ce qu'il s'enclenche (clic sonore) [1C].

**Attention** : Ne PAS passer à l'étape 2A sans avoir remis l'extracteur rouge du capuchon de protection de l'aiguille.



## Amorcer le **CSYNC**

Dévissez les 2 parties du **CSYNC** (porte seringue et corps) [2A].



Retournez le porte-seringue de telle sorte que l'extracteur rouge du capuchon de protection de l'aiguille soit face à l'extrémité rouge du corps du **CSYNC** [2B].



Poussez le porte-seringue dans le corps du **CSYNC** jusqu'à entendre le déclic, témoin de l'amorçage : la fenêtre passera du rouge au blanc [2C].

Retirez le porte-seringue du corps du **CSYNC**.

**Attention** : NE PAS passer à l'étape 3A si la fenêtre témoin est rouge.

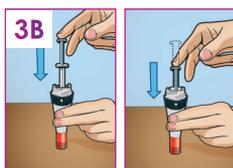


## Insérer la seringue préremplie dans le CSYNC™



Sortez la seringue de son blister de protection. NE PAS retirer le capuchon protecteur de la seringue.

Placez le porte-seringue orienté vers le bas sur une surface plane et ferme, insérez l'extrémité de la seringue protégée par son capuchon dans le porte-seringue [3A].



Poussez fermement la seringue dans le porte-seringue en appuyant sur le sommet du piston de la seringue jusqu'à son blocage [3B].

La seringue est maintenant insérée correctement.

**Attention :** Ne pas retirer l'extracteur rouge du capuchon de protection de l'aiguille avant l'étape [4A].



Remplacez le porte-seringue dans le corps du CSYNC™.

Vissez ensemble les 2 parties du CSYNC™ jusqu'à ce que vous entendiez un clic et que les flèches blanches soient alignées [3C].



Le CSYNC™ est maintenant prêt pour l'injection [3D].



## Retirer l'extracteur rouge du capuchon de protection de l'aiguille



Tout en tenant fermement le **CSYNC™** dans une main, saisissez fermement l'extracteur rouge avec l'autre main pour enlever le capuchon protecteur de l'aiguille [4A].



Jetez le capuchon protecteur de l'aiguille de la seringue dans le récupérateur de seringues usagées [4B].

**Attention** : Ne remettez surtout pas l'extracteur rouge du capuchon de protection de l'aiguille sur le **CSYNC™**. Conservez-le à proximité.



## Injection de la dose de COPAXONE®

Nettoyez le site d'injection choisi avec une compresse imbibée d'un antiseptique sans alcool. Laissez sécher à l'air. Appuyez doucement l'extrémité grise du **CSYNC™** sur la peau au site d'injection souhaité. Veillez à ce que la fenêtre témoin de fin d'injection/d'amorçage soit visible afin de pouvoir vérifier si l'injection est terminée [5A].

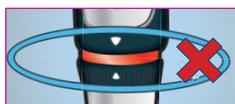
Remarque : Reportez-vous à la notice de COPAXONE® (acétate de glatiramère) pour plus d'informations sur les sites d'injections recommandés.



Appuyez sur le corps du **CSYNC™** pour que la bague rouge disparaisse et que les 2 flèches blanches se touchent [5B].

**Attention :** Si la bague rouge est encore visible, le **CSYNC™** ne fonctionnera pas.

Remarque : Lisez les DEUX étapes 5C et 5D avant de continuer.



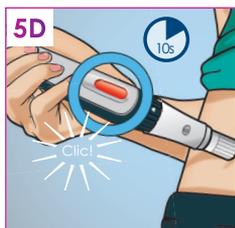
Maintenez fermement le **CSYNC™** et appuyez sur le bouton d'injection bleu pour commencer l'injection. Vous entendrez un premier clic lorsque l'injection commence [5C].

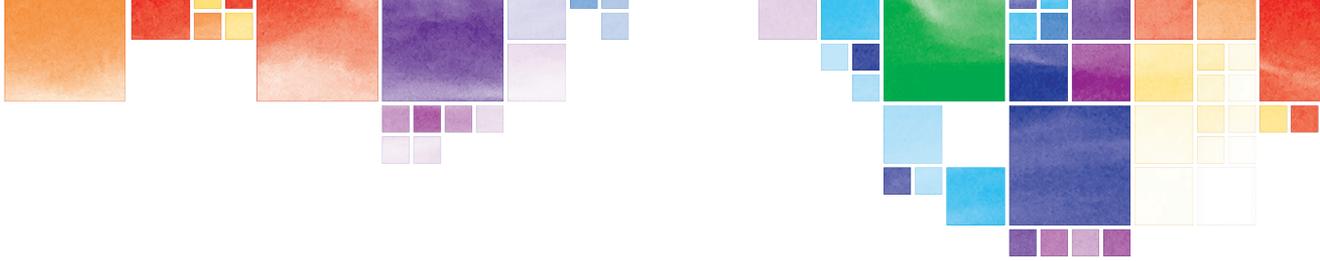


Maintenez le **CSYNC™** sur la peau au site d'injection jusqu'à ce que vous entendiez un second clic et que la fenêtre témoin passe au rouge (10 secondes environ) [5D].

Retirez le **CSYNC™** du site d'injection. Appliquez un coton sec sur le site d'injection pendant quelques secondes.

**Attention :** L'aiguille sera exposée après l'injection. NE PAS mettre vos doigts près de l'extrémité du **CSYNC™** afin d'éviter tout risque de piqûre accidentelle.





## Retirer et jeter la seringue



Saisissez le porte-seringue avec l'aiguille exposée orientée vers le bas et dévissez le corps du **CSYNC** [6A].



Inclinez doucement le porte-seringue pour faire tomber la seringue dans le récupérateur de seringues usagées [6B].

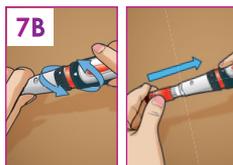
Éliminez les seringues et aiguilles utilisées dans un récupérateur de seringues usagées conformément à la réglementation en vigueur.

## Nettoyer et ranger le **CSYNC**



Après chaque utilisation, l'extérieur et l'intérieur du porte-seringue du **CSYNC** doivent être nettoyés en les essuyant avec un chiffon humide [7A].

Remarque : NE PAS plonger votre **CSYNC** dans de l'eau.



Revissez ensemble le porte-seringue et le corps du **CSYNC**. Remettez l'extracteur rouge du capuchon de protection de l'aiguille sur le **CSYNC** jusqu'à ce qu'il s'enclenche correctement [7B].

Remarque : NE PAS passer à l'étape 7C avant d'avoir remis l'extracteur rouge du capuchon de protection de l'aiguille.



Rangez votre **CSYNC** dans l'étui fourni [7C].

**Attention** : NE PAS conserver le **CSYNC** au réfrigérateur.



L'injection de COPAXONE® seringue préremplie ne dure que quelques secondes. Ce geste deviendra rapidement une habitude.

Néanmoins, si vous rencontrez des problèmes ou si des effets indésirables apparaissent, n'hésitez pas à consulter votre neurologue.

### ○ Attention :

- Veillez à ne pas laisser exposée l'extrémité d'une aiguille afin d'éviter tout risque de piqûre accidentelle.
- Si vous remarquez qu'il reste du médicament non utilisé dans la seringue que vous venez d'utiliser et si vous pensez ne pas avoir reçu la dose complète :
  - Ne réutilisez pas la même seringue pour essayer de compléter votre dose,
  - N'utilisez pas une nouvelle seringue,
  - Et contactez votre médecin et/ou infirmière.

### ○ Après l'injection

- Il est préférable de ne pas frotter ni masser le site d'injection.
- Il est possible d'appliquer un glaçon sur la peau pour prévenir une éventuelle douleur.
- Votre médecin peut vous recommander l'application locale d'une pommade protectrice.
- Protégez les zones d'injection de l'exposition au soleil.

### Calendrier de suivi

- Notez la date et le site de chaque injection pour ne pas oublier une injection et vérifiez le changement de zone ou a minima de site à chaque nouvelle injection.



## Pratiquer l'auto-injection de façon manuelle

Vous avez décidé de pratiquer l'injection de façon manuelle. Vous avez déjà rempli les deux premières étapes décrites page 19 : ouverture de l'emballage, sortie de la seringue stérile et inspection de la solution.

Effectuez ensuite, dans l'ordre indiqué, les étapes présentées ci-dessous.



### Préparer l'injection

Choisissez un site d'injection (*voir page 17*). Nettoyez le site d'injection choisi avec une compresse imbibée d'un antiseptique sans alcool. Laissez sécher à l'air. Saisissez la seringue comme vous saisissez un stylo. Retirez l'embout de protection de l'aiguille [1], et jetez le dans le récupérateur de seringues usagées.



### Pratiquer l'injection

Maintenez la peau bien tendue entre le pouce et l'index. Piquez l'aiguille **perpendiculairement à la peau**. Injectez le médicament en poussant régulièrement le piston de la seringue jusqu'à ce qu'elle soit vide [2]. Retirez aussitôt la seringue et l'aiguille et maintenez une compresse sèche sur le site d'injection. Ne frottez pas et ne massez pas.

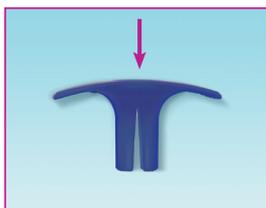


### Jeter le matériel dans un récipient approprié

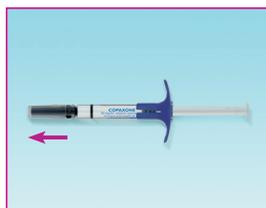
Chaque seringue préremplie est à usage unique. Ne jamais utiliser les seringues préremplies plus d'une fois. Jetez la seringue avec aiguille et les compresses après utilisation dans le récupérateur de seringues usagées [3]. Remplacez ensuite ce récipient dans un endroit hors de portée des enfants.

## Vous pouvez utiliser l'ailette d'appui pour faciliter l'injection manuelle

De maniement simple, ce dispositif permet une meilleure prise en main de la seringue. Il s'utilise de la façon suivante :



glissez la seringue dans l'ailette,



puis retirez le protège-aiguille,



enfin, pratiquez l'injection comme décrit page 27.

L'injection de COPAXONE® seringue préremplie ne dure que quelques secondes. Ce geste deviendra rapidement une habitude.

Néanmoins, si vous rencontrez des problèmes ou si des effets indésirables apparaissent, n'hésitez pas à consulter votre neurologue.

### Astuces

#### ○ Après l'injection

- Il est préférable de ne pas frotter ni masser le site d'injection.
- Il est possible d'appliquer un glaçon sur la peau pour prévenir une éventuelle douleur.
- Votre médecin peut vous recommander l'application locale d'une pommade protectrice.
- Protégez les zones d'injection de l'exposition au soleil.

#### Calendrier de suivi

- Notez la date et le site de chaque injection pour ne pas oublier une injection et vérifiez le changement de zone ou a minima de site à chaque nouvelle injection.



## ○ **COPSERVICE**

**0 805 400 600**

Service & appel  
gratuits

Un personnel qualifié répond à vos questions concernant les conditions de délivrance et les modalités d'emploi de COPAXONE®.

**COPSERVICE** peut également vous adresser le matériel nécessaire aux injections, ainsi que les documents audiovisuels et imprimés concernant COPAXONE®.



Vous pouvez joindre **COPSERVICE** gratuitement 24h/24 et 7j/7.



SEP\*



*L'avenir s'écrit au présent*



[www.mieux-vivre-avec-la-sep.com](http://www.mieux-vivre-avec-la-sep.com)

Teva Santé SAS – Siège Social : 100-110, esplanade du Général de Gaulle 92931 La Défense Cedex  
Société par actions simplifiée au capital de 8.209.462 € – RCS NANTERRE 401 972 476

**teva**